

Gruppenverantwortliche U10

Lara Wüthrich, Dorfmattestrasse 38, 3800 Unterseen
Tel. 079 209 11 79, E-Mail: lara.wuethrich@bluewin.ch

Trainingsprogramm Sommer 2019 U10 / Jahrgänge 2010 – 2012 (ab 1. Klasse)

Allgemeine Informationen für die Eltern/Kinder

- Trainingszeit/-ort** **BZI Rundbahn**, Obere Bönigstrasse, 3800 Interlaken
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr
- Leiterteam** Lara Wüthrich, Julian Zaugg, Timo Fahrenbruch
- Ausrüstung** Die Trainings finden immer auf der Aussenanlage im Freien statt.
In jedem Fall wettertaugliche Ausrüstung mitbringen (Regenjacke,
Regenhose, Trainer, Sonnenhut, Sonnenschutz).
- Verpflegung** In jedes Training bitte **angeschriebene** Trinkflasche mit Wasser oder
ungesüßtem Tee mitbringen (kein Sirup!).
- Programm** Bitte den Trainingsplan beachten!
Einzelne Trainings finden an anderen Orten oder zu anderen Zeiten statt.
- Jahresmeisterschaft** Sommerdisziplinen: Schnällscht Bödeler (Teilnahme), UBS Kids Cup
(Teilnahme), Grosses Meeting für die Kleinen (Teilnahme), Minigolf,
Sommerolympiade
ganzjährig: Trainingsbesuch
- Wettkämpfe** An den wenigen ausgewählten Wettkämpfen wollen wir möglichst mit vielen
Kindern teilnehmen. Spezielle Programme/Anmeldungen werden per Mail
versendet. Reserviert euch also die aufgeführten Anlässe. (fettgedruckt)
An Wettkämpfen ist Elternbetreuung unerlässlich. Das Leiterteam ist nur für
den Wettkampfablauf verantwortlich.
- Wichtig** Sollte Ihr Kind am Training verhindert sein, bitten wir Sie, uns **dies per Whats
App/SMS/Tel. mitzuteilen** (Kontrolle).

Datum	Einlaufen	Hauptteil	Abschluss
25. April	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint / Staffel	Spiel
27. April (Samstag)		Trainingstag auf dem BZI Weitere Infos und Anmeldung: www.tvunterseen.ch	
02. Mai	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint – Koordination / Ball	1000 m
05. Mai (Sonntag)		Schnällscht Bödeler, BZI Anmeldung unter www.tvunterseen.ch Helfereinsatz der Eltern: Kuchen backen (Infos folgen)	
09. Mai		Auffahrt – kein Training	
16. Mai	Einlaufen, kl. Spiele	<i>Gspändli-Aabe (jedes Kind bringt eine Kollegin oder einen Kollegen mit)</i> Sprint / Ball	Américaine
23. Mai	Einlaufen, Stafetten	Weitsprung / Ball	Spiel
30. Mai	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint - Lauschule / Weit	1000 m
01. Juni (Samstag)		Die schnällschte Oberländer, BZI; Qualifikation beim Bödeler notwendig	
02. Juni (Sonntag)		UBS Kids Cup; BZI Weitere Infos und Anmeldung: www.tvunterseen.ch	
06. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Drehwurf / Sprint – Koordination (Training mit den Kindern vom Sportopus)	Américaine
13. Juni		Minigolf Treffpunkt um 17.30 Uhr beim Bodelibad - Weitere Infos folgen	
20. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Hochsprung / Ball	1000 m
27. Juni	Einlaufen, Stafetten	Weitsprung / über Hindernisse springen	Spiel
04. Juli	Einlaufen, kl. Spiele	Spieltturnier mit den Eltern (Infos folgen)	

Datum	Einlaufen	Hauptteil	Abschluss
11. Juli, 18. Juli, 25. Juli, 08. Aug.		Sommertraining gemeinsam mit U12 jeweils donnerstags, 18.00-20.00 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung folgen	
15. Aug.	Einlaufen, kl. Spiele	Weitsprung / Ball	Américaine
18. Aug. (Sonntag)		Grosses Meeting für die Kleinen, Bern Wankdorf; Anmeldung und Infos folgen	
22. Aug.	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint / Ball	1000 m
25. Aug (Sonntag)		UBS Kids Cup Kantonalfinal, BZI; Qualifikation via Vorrunde notwendig	
29. Aug.	Einlaufen, Stafetten	Hürden / Stabweitsprung	Spiel
05. Sept.	Einlaufen, kl. Spiele	Sommerolympiade (Jahresmeisterschaft)	Américaine
06. Sept. (Freitag)		Jungfrau Minirun, Interlaken Höhematte Kinder melden sich selbst an	
12. Sept.		Spieleabend Anschliessend gemeinsames Kuchenessen	
18. Sept. (Mittwoch)		Schlussveranstaltung Aula Unterseen, Infos folgen	

Trainingsbeginn Winter voraussichtlich in der Woche 43/2019. Information an der Schlussveranstaltung.

Wir freuen uns auf viele schöne Trainings mit Euch!

Euer Leiterteam

Weitere Wettkämpfe (mit Qualifikation)

Sa. 29.06. Kantonalfinal Sprint, Bern

Fr. 16.08. Kantonalfinal Mille Gruyère (1000m), Langnau i. E.

garage
zimmermann ag
unterseen

www.garage-zimmermann.ch

turnverein unterseen · postfach 251 · 3800 unterseen